

CHECKLISTE REISEAPOTHEKE

HIER FINDEST DU IDEEN UND VORSCHLÄGE VON DEN NOTÄRZTEN VON WWW.12MINUTES.DE FÜR DEN INHALT DEINER REISEAPOTHEKE BZW. NOTFALLAPOTHEKE MIT KINDERN.

Kleines Verbandsset

- | | | | |
|--------------------------|------------------|--------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> | Pflaster | <input type="checkbox"/> | sterilen Kompressen |
| <input type="checkbox"/> | Pflasterstreifen | <input type="checkbox"/> | Desinfektionsmittel |
| <input type="checkbox"/> | Pflasterrolle | <input type="checkbox"/> | spitze Pinzette |
| <input type="checkbox"/> | Mullbinden | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |

Rund um Erkältung & Co.

- Fieberthermometer
- fiebersenkende Zäpfchen / Säfte
- Nasentropfen / Kochsalzlösung
- Hustensaft (Hustenlöser)
- Euphrasia Augentropfen

Individuelle Medikamente

- Antiallergica
- Asthmaspray
-
-
-

Gegen Reiseübelkeit

- Antiemetika
(=Medikamente gegen Übelkeit/
Erbrechen)
-
-

Für Unterwegs

- Wundheilsalbe
- Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor
- juckreizstillendes Insektengel
- Zeckenkarte