

Checkliste Erstausrüstung Bekleidung

Die hier enthaltene Ausstattung dient der Orientierung. Die Auflistung der Ausstattung ist sehr ausführlich gehalten und sollte entsprechend den eigenen Wünschen, dem individuellen Bedarf und den saisonalen Bedingungen angepasst werden.

Zwillinge sind tendenziell etwas kleiner, daher sollte die erste Kleidung mit **Größe 50/56** gewählt werden.

Bei **Frühgeborenen** je nach Gewicht Gr. 44-50.

100 % **Baumwolle** ist pflegeleicht und kann ausgekocht werden.

Viele Hersteller und Shops bieten einen speziellen Zwilling- oder Mehrlingsrabatt meist zwischen 5-10 % an.

Meist müssen die Geburtsurkunden eingeschickt werden. Nachfragen lohnt sich.

- 6 Wickelbodies - langarm oder kurzarm je nach Jahreszeit (3 x à zwei Größen)
- 4 Strampler - Wickeleingriff und Füßlinge von Vorteil
- 4 Hosen mit Gummizug - Wickeleingriff von Vorteil
- 4 dünne Strumpfhosen
- 8 Oberteile - langarm (4x à zwei Größen)
- 8 Oberteile - kurzarm (4x à zwei Größen)
- 8 Erstlingssocken

- 4 dünne Jäckchen
- 4 Mützen ggf. mit Schirmchen
- 4 dünne Halstücher
- 4 Schlafanzüge - Wickeleingriff von Vorteil
- 4 Schlafsäcke - ungefüllt