

## Checkliste Erstausstattung Babyernährung

Die hier enthaltene Ausstattung dient der Orientierung. Die Auflistung der Ausstattung sollte entsprechend der eigenen Wünsche, dem individuellen Bedarf und den saisonalen Bedingungen angepasst werden.

Ob Zwillinge stillen, pumpstillen oder füttern mit Säuglingsnahrung. Es empfiehlt sich mit Deiner Hebamme oder Stillberaterin über Möglichkeiten der Babyernährung zu sprechen. Auch Kombinationen sind möglich, je nach Bedarf und individueller Situation.

- 3-4 Still-Bh's ohne Bügel
  - Stilleinlagen
  - Zwillingstillkissen
  - Stilltuch
  - Milchpumpe - elektrisch oder manuell (kann mit Rezept in der Apotheke ausgeliehen werden)
  - Aufbewahrungsbeutel für
  - Muttermilchbeutel zum Einfrieren
- 
- 6-8 Fläschchen inklusive Milchsauger (2 verschiedene Farben von Vorteil),
  - Flaschenbürste
  - Vaporisator / Sterilisator für Fläschchen und Sauger
  - 2 elektr. Flaschen-/ Gläschenwärmer für zu Hause (evtl. zusätzlich für unterwegs im Auto)
  - 2 Flaschenwärmer ( zum warmhalten von Getränken) für den Kinderwagen
  - 2 Anfangsmilch PRE, evtl.auch HA Milch für Allergiker
  - Thermosflasche für warmes Wasser